








































# Kalendarz Mycia Zębów

	Tydzień 1	Tydzień 2	Tydzień 3	Tydzień 4
Poniedziałek	 	 	 	 
Wtorek	 	 	 	 
Środa	 	 	 	 
Czwartek	 	 	 	 
Piątek	 	 	 	 
Sobota	 	 	 	 
Niedziela	 	 	 	 

Po dokładnym umyciu zębów - przyklej naklejkę



Myj zęby przez 2 minuty - mierz sobie czas!



Nie skończyłeś jeszcze 3 lat - nakładaj na szczoteczkę tylko kropelkę pasty

Myj zęby przynajmniej 2 razy dziennie pastą z fluorem